

# ...BO PŁUCA MASZ TYLKO JEDNE

Pomóż chronić je przed  
pneumokokowym zapaleniem płuc.



## Zapytaj lekarza, czy 1 DAWKA szczepienia może pomóc w ochronie przed pneumokokowym zapaleniem płuc<sup>1</sup>.

### Oto dodatkowe pytania, które można zadać:

Zabierz je ze sobą do gabinetu lekarskiego przy następnej wizycie.

- Stan zdrowia:** Niektóre choroby przewlekłe, takie jak cukrzyca, niektóre z chorób serca lub przewlekła choroba płuc, mogą zwiększać ryzyko zachorowania na pneumokokowe zapalenie płuc. Ryzyko może zwiększyć się znacząco w przypadku występowania więcej niż jednej choroby<sup>2,3</sup>.
- Przyjmowane leki:** Stosowanie leków immunosupresyjnych również może zwiększać ryzyko występowania tej choroby. Takimi lekami są na przykład niektóre leki stosowane w leczeniu łuszczycowego zapalenia stawów, reumatoidalnego zapalenia stawów, choroby Leśniowskiego-Crohna lub wrzodziejącego zapalenia jelita grubego<sup>4</sup>.
- Wiek:** Jeśli masz 65 lat lub więcej, ryzyko zachorowania na pneumokokowe zapalenie płuc może być większe, nawet jeśli cieszysz się dobrym zdrowiem<sup>5</sup>.

## Dostępne są różne szczepionki przeciw pneumokokom dla dorosłych

Lekarz może przekazać Ci więcej informacji.

Oto kilka pytań, które można zadać<sup>2</sup>:

- Czy jest pneumokokowe zapalenie płuc?
- W jaki sposób można zachorować na pneumokokowe zapalenie płuc?
- Jestem zdrowy i prowadzę aktywny tryb życia. Czy muszę się zaszczepić?

Zapytaj, jak zadbać o ochronę przed pneumokokowym zapaleniem płuc<sup>2</sup>.

- Jakie są sposoby profilaktyki?
- Jakie rodzaje szczepionek są dostępne i która z nich jest dla mnie odpowiednia?
- Czy szczepionka skoniugowana jest dla mnie odpowiednia?
- Kiedy należy się zaszczepić?

## PNEUMOKOKOWE ZAPALENIE PŁUC FAKTY

[www.PneumokokoweZapaleniePluc.pl](http://www.PneumokokoweZapaleniePluc.pl)



1. Charakterystyka Produktu Leczniczego Apexnar z 14.02.2022. <https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/html/h1612.htm> (dostęp: 05.2022). 2. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 28 października 2021 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2022. Dostęp na: akt.pdf (mz.gov.pl) (dostęp: 05.2022). 3. Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Risk Factors and Transmission. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html> (dostęp: 05.2022). 4. Vila-Corcoles A, Ochoa-Gondar O, Vila-Rovira A, et al. Incidence and risk of pneumococcal pneumonia in adults with distinct underlying medical conditions: a population-based study. Lung. 2020; 198(3):481-489. doi:10.1007/s00408-020-00349-y. 5. American Lung Association (ALA). Get the facts about pneumococcal pneumonia. Lung.org Web site. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/pneumococcal> (dostęp: 05.2022).